

大好評シリーズ! 高額コスメ1000人プレゼント

GINGER

[ジンジャー]

GINGER
THE 5TH ANNIV.

お仕事コーデは
この4大スカートが基本!

春、働く私は 「大人スカート」で 生きていく!

- ① 絵美里のスカート着回し2WEEKS
- ② 話題の4大スカート着こなし流儀
- ③ スカート着こなし12のQ&A

目指せ、彼ウケ&自分らしさの両立!

新・幸せになれる 恋愛服講座

リアルな声で綴る、
妊活・出産・子育て実態

「30代の出産」 ホントのトコロ

GINGERモデル
COVER WOMAN 香里奈

FASHION SPECIAL

お手本は トゥモローランド& エストネーション

特別付録
モデルたちの
美の秘密
BOOK

GINGERモデル総出演!
キレイを作る美容、食、
ライフスタイル、カルチャーの
マイブームを大公開

頼れるブランドで選びました
1枚でトレンド!
使える春トップス図鑑

今どきのお仕事ドレスコード
「ジャケット着用」
みんなはどうしてる?

まだ寒い春に大活躍ボトム
着回しお助け服、
ベージュ美脚パンツ研究

May 2014
本体619円+税
GENTOSHA 5

春シンプリは 「女っぽいのに、 かつきれい」が目標!



コスメから食事、カルチャー……
全14名の美の扉を開きます！

—

モデルたちの キレイの秘密

MODELS BEAUTY BOOK

BOOK



NEWFACEモデルの
キレイの秘密
1問1答

新しく仲間入りしたモデルたちの
美のつくり方を徹底取材。愛用アイテム
から朝の習慣まで、丸ごと大公開!

Q

ボディケアの
こだわりは?

顔周りの
リンパマッサージ

お風呂に入った後顔周りのマ
ッサージを欠かしません。耳
の後ろから首筋、デコルテに
かけて上から下へ流すと、
その日のむくみがスッキリ。2
〜3か月に1度はプロの手に頼
ることもあります。

Q

美髪を保つための
習慣は?

ケラスターゼのトリートメント

撮影が続くと、スタジオの乾燥やヘアケア割で
髪がパサつきがち。でも、この洗い流さないヘア
トリートメントでケアすると、やわらかくまとまり
のある美髪に。週に2〜3回は愛用しています。
RF マスク クロマ キャプティブ 200g ¥5,000/
ケラスターゼ



Q

愛用のスキンケア
アイテムは?

アルビオンのオイル



入浴後にこのオイルを
つけて、首や顔のリン
パマッサージ。フェイス
ラインがすごくスッキリ
するんです。トリートメ
ント効果が高く、肌が
ふっくらするのうれしい
♥ 香りもツボです。
ハーバルオイル ゴール
ド 40ml ¥5,000/アル
ビオン

石井美絵子



MODEL'S BEAUTY 08

週1回の
溶岩浴

血行促進やデトックス効果が
期待できる溶岩浴。最近、週
1回ペースで通うようになったら、
どんどん肌の色が明るく
なり、透明感が出てきました。
肌のくすみに悩んでいる人
におすすめです!

トゥーリの
トリートメントスプレー



バッグの中に常に入れ
て持ち歩いて、こま
めに髪にシュッとひとふ
き。ツヤが出るし、トリ
ートメント効果がすご
い! ヘアカラーや、紫
外線によるダメージを防
ぐ効果もうれしい。トゥ
ーリグロスフィールエ
ア携帯用ミニサイズ
50g ¥600/インター
コスメ

EGFブーストの美容液



化粧水に数滴入れると、
肌への浸透力が高まる!
メイクの持ちもよくなり
ます。そのうえ、ヤケド
やニキビに塗ると治りが
早くなるので、何かとお
世話になっているアイテ
ム。スキンシークレット
イーエフブースト
20m ¥17,143/ジャパ
ンインボーゼン

田中道子



MODEL'S BEAUTY 14

ホットヨガ

週3ペースでホットヨガに通い
出したら、代謝が上がって、
さらさらの汗をたくさんかける
体質に変わったんです。さら
に、骨盤を締めて歩くことを
意識するようになって、ヒップ
アップもかきました!

ジョンマスターオーガニックの
ヘアケアアイテム



オーガニック栽培のラ
ベンダーやローズマリー
を使ったシャンプー。2
年前から浮気ナシで愛
用中です。猫っ毛だけ
ど、これを使うと、根元
にハリが出るんです。
ジョンマスター オーガ
ニック ラベンダーロー
ズマリーシャンプー
236ml ¥2,300/コス
メキッチン

Diorの
「ディオール スノー」

美白効果がすごい! こ
の3本をライン使いし始
めてから、肌の透明感が
アップ♥ (右から)ス
ノー ホワイト フォーム
110ml ¥5,000、スノー
ホワイトニング ローシ
ョン 2リッチ 200ml ¥6,
500、スノー ホワイトニ
ング トランスベアレント
エッセンス 50ml
¥16,000 [すべて医薬
部外品] /すべてパル
ファン・クリスチャン・ディ
オール



野崎萌香



MODEL'S BEAUTY 09

半身浴と
全身浴を交互に
繰り返す

夏もシャワーで済ませず、バ
スタブ派。時間がある日は半
身浴と全身浴を交互に繰り返
し、汗を大量にかきます。好
きな香りの入浴剤を入れ、本
や音楽をお供にすれば長時間
のバスタイムも楽しみに。

ケラスターゼの
ユイルスプリム



肌へヘアも、保湿が最
優先! パサつきがち
なヘアには、希少な4
種の植物性オイルが絶
妙バランスで配合され
たこのオイルが最適で
す! 大人っぽくて上
品なウッディフローラ
ルの香りもGOOD。ユ
イルスプリム(洗い流さ
ないヘアトリートメン
ト) 125ml ¥3,800/
ケラスターゼ

D.U.O.の
クレンジングクリーム

2年前から「D.U.O.」のスキンケアを愛用中。特に「ザ
クレンジングバーム」は個人的に大ヒット! 毛穴レ
ス&肌のトーンアップが実現しました。ドゥオザク
レンジングバーム 90g ¥3,600/プレミアムアンチ
エイジング



松井由貴美



MODEL'S BEAUTY 13