

40代、あの頃より
今日より5年後の私が絶対キ

March
2014

be-story.jp

美ST

[美スト]

[特集②]

「時間がない」は言い訳にできない時代です

忙し子さんのための

「THE”瞬殺”ビューティ!

[特集③] ヨーグルト最強伝説は嘘?

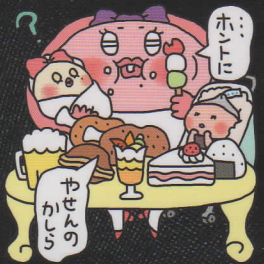
40代の美を司る「第二の脳」の謎

間違いだらけ!

あなたの「腸活」

[特集①] ごはんも大丈夫、お肉もオッケー、
油なんてむしろ摂るべきです!

もう我慢しなくていい♡



本当は

食べてもいい ダイエット!

40代が恋したっ
いいじゃない!

奇跡でなく努力
40代は、ヌードで
「美人」になる!

鬼嫁が、家族を
日本を元気にす

おかげさまで
絶好調!
デジタル通販マガジン
「セレSTORY」
第34弾!



TEAM美魔女1期生

草間淑江さん(45歳)

「ストックコスメは洗面台の下に収納しています。なくなるペースの速いものや、毎日のケアに欠かせないものは必ずストックするようにしていますね。ストックがあると、安心して贅沢使いができますし、予備があると思うだけで安心します。私は通販などでは購入せず、その都度お店に行ってまとめて購入する派です」



髪をやさしくいたわる、イースタンダードのシャンプー&トリートメントの使い切りタイプは旅行やゴルフの時に最適。

口紅は、もう何年もM・A・Cのピーチストックをリピ買い。なくなると不安なので、必ず未使用をストック。

Ruam Ruamのスティック洗顔石鹸は、ランジェリーなどデリケートなものを洗う時にも便利です。



VISS1882の飲むお酢はキッチンにストック。違いを楽しむように必ず違うフレーバーのものを数本常備。

キッチンでのストックはあえてディスプレイ

「キッチンには飲むお酢などをストックしていますが、ボトルの見た目がキレイなお酢は、インテリアとして見える場所に並べます」



「キープしているのは毎日使う、消費量の多いものばかり。このマスカラは2週間で1本使い切りです。ないと自分の顔、がでできない、もはや顔の一部」ダブルエクステンションビューティ チューブ ¥1,995(ロレアルパリ)

松倉HEBE DAIKANYAMA院長 草野貴子先生 (37歳)

ストックはすべて「これでなければ、という最重要アイテム



上・「普段使用している化粧水や美容液に1~2滴混ぜるだけで効果がUP。今では手放せない私の定番」スキン シークレット EGFブースト 20ml ¥18,000 下・「内臓脂肪を減らし、代謝を上げる効果。糖質や脂肪分解を促します」イノシトール マルチビタミン・血糖値 アルファリポ酸タブレット ¥15,000(ともにハートリククリニック新宿)

会社経営 弘世希薫代さん (45歳)

もはや精神安定剤ないと生きていけないので大量にキープ



「自分にとって必要不可欠なものは、必ずすべてストックしています。コスメデコルテバイタル サイエンス プレミアム ウォッシングクリームは、肌に負担がかららない泡の優しさで、毎日愛用していますね」

主婦 東園優理子さん (43歳)

愛用基本スキンケアの買い置きは心のよりどころ

たっぷり使い派は、切れる心配なしの安心買いで心おきなくスキンケア

TEAM美魔女2期生

蓮見さくらさん(38歳)

「コスメがとにかく昔から大好き。デパートの化粧品フロアをお試しながら渡り歩くのが至福の時です。ちょっとでも気になるとすぐ購入してストック。近日引越予定ですが、コスメ専用棚を作ってもらい、女優ミラーが付いたドレッサーを注文。ますます収集熱が高まりそうですね」



エリザベス アーデンの「セラマイドアドバンス タイムコンプレックス カプセルズ」は長年愛用。



ラベル付きアイテム別の棚を作りストック

無印良品の半透明ボックスにコスメを保存。買うと満足してしまい消費が追いつかず、ボックスだけが増え続けているという説も。

ミンの「アミノモイスト ぶるぶるシっとり肌マスク」はリーズナブルなうえ、保湿効果も値段以上に優秀です。

新設したコスメ専用棚はロコミで買ったもの中心

新居の一角にある棚には全面愛用コスメが陳列。ここに何を置くか考えるだけでもワクワク。コスメに話しかけながら整理します。



とろみがあって保湿力の高い、撮影で出合ったイチオシ、ロレアルパリ リバイタリフレーター ローション。

おみやげも兼ねて海外旅行のたびに大量買いするキールズ リップバーム #1 マンゴ。



ヴィクトリアズ シークレットのハイドロレイティング ボディローション[LUSCIOUS KISSSES]はジャケ買い。

SK-II セルミネーション エッセンス EXはないと不安になる私の定番お守りコスメです。



主婦 近藤由香里さん (45歳)

お気に入りのリップバームは常に新品2本が出番待ち



会社員 白鳥明子さん (45歳)

出張のおともに可愛い優秀コスメを集めています



会社役員 村上由利子さん (42歳)

自分のアンテナに引っかかったら即ストックして試します